

夜尿相談シート／お子さまのこと、確認してみましょう

2026/06/24 14:53:07

お名前 _____ 性別 _____ ご年齢： _____ 歳

① おねしょについて

- 今までにおねしょの検査・治療の有無 ☐ 有 ☐ 無
- 今までに6か月以上、おねしょがなかった期間の有無 ☐ 有 ☐ 無
「有」と答えた方 ▶ 再度おねしょが始まったのは、いつから？ (_____ から)
- 週平均回数 ☐ 1回以下 ☐ 2～3回 ☐ 4～6回 ☐ 毎日
- 一番多い時の状況 ☐ パンツが濡れる ☐ パジャマが濡れる ☐ シーツが濡れる
- 祖父母・親・兄弟姉妹の中で、小学生になっても続いた方の有無 ☐ 有 ☐ 無 ☐ 不明

② 普段のトイレについて

- おしっこの1日平均回数 (_____ 回／日)
- 昼間のおもらし(ちびる)の有無 ☐ 有 ☐ 無
- (昼間に)うんちをもらすことの有無 ☐ 有 ☐ 無
- トイレでうんちをする頻度 ☐ 毎日 ☐ 2～3日に1回 ☐ 4日以上に1回

③ 普段の生活について

- 放課後の外出(習い事・塾・スポーツ)の有無 ☐ 有 ☐ 無
- 夕食時間 ☐ 18時より前 ☐ 18時 ☐ 19時 ☐ 20時 ☐ 21時 ☐ 22時以降
- 就寝時間 ☐ 20時より前 ☐ 20時 ☐ 21時 ☐ 22時 ☐ 23時 ☐ 24時以降
- 夕方帰宅してから、寝るまでの水分摂取量 ☐ 全然取らない ☐ あまり取らない ☐ まあまあ取る ☐ よく取る
- 1日の水分(ジュース、お茶、牛乳など)摂取量 ☐ あまり取らない ☐ まあまあ取る ☐ よく取る
- 塩辛いものの嗜好 ☐ 好む ☐ 好まない
- おねしょの対策
☐ 起こす ☐ おむつ・パッド・防水シート ☐ 一日の水分の取りかたを調節
☐ 叱る ☐ その他(_____)

④ 今後について

- 通院治療に対する希望 保護者 ▶ ☐ 積極的に治したい ☐ 治せるなら治したい ☐ 様子を見たい
本人 ▶ ☐ 治したい ☐ どちらでもよい ☐ あまり通院はしたくない
- お泊まりの行事の有無 ☐ 有 ☐ 無
「有」と答えた方 ▶ 時期(_____)